



Met DIJC- Bertus fit aan de start bij de CPC Loop

NIEUW : Ook voor niet-leden!

Vanaf oktober 2025 start het trainingsprogramma voor de halve marathon van de **CPC Loop 2026**. Iedereen is welkom om mee te doen! Het programma wordt georganiseerd door **DIJC-Bertus** – de gezelligste hardloopvereniging van Delft en omstreken.

*Trainingsdoel: **Halve marathon** – CPC-loop Den Haag (15 maart 2026)*

*Start: **Oktober 2025** instromen kan tot en met november*

Compleet trainingsprogramma samengesteld door onze trainers:

- ✓ Gezamenlijke training op dinsdagavond onder begeleiding van ervaren trainers
- ✓ Gezamenlijke duurloop op vrijdagavond onder begeleiding van ervaren trainers
- ✓ Een gezellige en motiverende groep op jouw niveau
- ✓ Na de CPC-loop kun je nog tot en met juni 2026 gratis meetrainen bij DIJC-Bertus

Naast de groepstrainingen is er in het programma ook nog een wekelijkse individuele training opgenomen, die je zelf kan doen of samen met je loopmaatjes.

*Kosten: **€ 87,50** (gratis voor leden van DIJC-Bertus)*

*Niet inbegrepen: **startbewijs***

Je regelt zelf je startbewijs voor de CPC-loop. Wacht niet te lang!

Startniveau:

Om deel te nemen raden we aan dat je in staat bent een duurloop van 10 kilometer binnen ongeveer één uur te voltooien.

Twijfel je?

Kom vrijblijvend een keer meetrainen op dinsdagavond om 19.30 uur. Stuur vooraf een mailtje naar info@dijc-bertus.nl, dan zorgen we dat je meteen goed ontvangen wordt.



Inschrijven en contact:

Stuur een e-mail naar info@dijc-bertus.nl als je vragen hebt of als je wilt inschrijven voor het programma.

Locatie:

Clubgebouw "Onder Ons"

Kerkpolderweg 8, 2625 EB Delft

Omkleed- en douchefaciliteiten beschikbaar op dinsdagavond.

Algemene voorwaarde:

Hoewel veiligheid en verantwoord trainen bij DIJC-Bertus altijd voorop staan, neem je op eigen risico deel aan het trainingsprogramma.

Lid worden van DIJC-Bertus?

Je kunt natuurlijk ook direct lid worden van DIJC-Bertus. Als lid van DIJC-Bertus kun je gratis deelnemen aan het trainingsprogramma. Meer info: <https://www.dijc-bertus.nl>.